



"Die Kunst, durch die Kunst abzunehmen!"

➔ Suche in Aktuelles

➔ Newsfeed abonnieren

Das Zentrum „Im Brennpunkt Erziehung“ und das Familienwerk der Katholischen Aktion möchten auf eine Projektwoche hinweisen, die in ihrem Ansatz und in ihrer Dimension bisher einzigartig in Kärnten ist: „Die Kunst durch die Kunst abzunehmen“ ist ein kunst- und gestaltpädagogisches Projekt für übergewichtige Kinder im Alter von 8 bis 11 Jahren. Die Organisatorinnen haben für Kinder, die an Übergewicht leiden, eine spezielle Projektwoche zusammengestellt. Man möchte vor allem die Eltern darin bestärken, nicht wegzuschauen, sondern ihr Kind zu unterstützen. Die Kinder sollen in dieser bunten und abwechslungsreichen Woche vor allem lernen, sich selbst wahrzunehmen, ihre Essgewohnheiten zu überdenken und sich in weitere Folge selbst zu helfen. Die Katholische Aktion setzt mit diesem Projekt ein wichtiges und nachhaltiges Zeichen, was das immer größer werdende Problem der Essstörungen bei Kindern und Jugendlichen betrifft.

Hier ein kurzer Überblick:

Zielsetzungen/Schwerpunkte dieses speziellen Projektes sind:

- Die Kinder sollen durch die Stärkung des Selbstwertgefühles ihren emotionalen Stau und ihre Hemmschwellen allgemeiner und spezieller Art abbauen.
- Die Kinder sollen innerhalb ihrer Gruppe Beziehungen aufbauen lernen – durch Beobachten – Erkennen und Verstehen von sich selbst und die anderen. Schärfung der Selbst- u. Fremdwahrnehmung ist das Ziel.
- Die Kinder sollen durch die Arbeit mit der Kunst innerhalb einer Gruppe ein neues positives Bild von sich selbst und der Gruppe gewinnen.
- Andererseits sollen die Kinder durch die Arbeit des gesamten Teams, die wichtige Spiegelung erleben, um die Notwendigkeit des Abnehmens zu begreifen.

Projektleiterin Margit Lohmer: „Es ist mir ein großes Anliegen, die Problematik der übergewichtigen Kinder zum Thema zu erheben und durch dieses spezielle Projekt – gemeinsam mit einem Team von Ärzten, Ernährungsberaterinnen, Psychologinnen, Künstlerinnen und Eltern Lösungsmodelle zu suchen und zu finden, um nachhaltig dem Übergewicht bei Kindern entgegen wirken zu können.“



Margit Lohmer mit dem Projektteam. (Foto: Jakl)

Inhaltlich stehen drei Ebenen im Mittelpunkt dieses Projektes:

- Richtiger Umgang mit der Energiezufuhr,

- guter Umgang mit der eigenen Befindlichkeit und
- richtiger Umgang mit dem Energieverbrauch (Bewegung)

Diese 3 Ebenen stehen auf drei Säulen:

Die Medizinisch-psychologische Säule unter der Leitung von Prim.
Dr.Ewald Binter;

die Säule der Bewegung mit dem Artistenehepaar Dido & Beatrice und
dem Kneipp-Verein unter der Leitung von Anni Kraßnig;

der Künstlerisch-gestaltpädagogischen Säule unter der Leitung von
Margit Lohmer.

Ermöglicht wurde die Durchführung dieses Projekt durch den
Privatsponsor AvW-Invest (Wolfgang Auer von Welsbach) sowie der
Unterstützung durch das Katholische Familienwerk und die Pfarre St.
Josef Siebenhügel (Räumlichkeiten).

Termin: 16.-20.Juli 2007, täglich von 08.00 bis 18.00 Uhr

Ort: ZBE-Kunstatelier, Siebenhügelstraße 64, 9020 Klagenfurt

Weitere Informationen unter: 0463/204630,

e-mail: zbe.lohmer@aon.at

[>>> zum Zentrum im Brennpunkt Erziehung \(ZBE\)](#)

[>>> zum Katholischen Familienwerk](#)

Diese Seite wurde am 28.06.2007 zuletzt aktualisiert.
Redaktion: [>>Kath. Familienwerk](#)